

1. BBQ、新鮮野菜、デザート等が90分食べ放題のレギュラーコース。2. ドリンクも増加中でノンアルコール50種、アルコール70種以上!



MENU

- ベジボウル/ハーブチキン&温玉.....750円
- ベジボウル/サーモン&アボガド.....830円
- 牛イチボ丼.....980円
- タンダーチキン丼.....680円
- レギュラーコース/90分食べ放題.....1,500円

COUPON

注文時「ルチカ見た」でソフトドリンク1杯サービス!

●20/4/30まで有効 ※他クーポン併用不可

ベジップ WORLD BBQ 仙台店

ベジップワールドバーベキュー

TEL.022-797-7020 | 野菜で包む専門店 |

契約農家から直送の野菜と世界のBBQを手軽に食べることができる単品メニュー 7種類を追加。新鮮野菜が入ったヘルシーなベジボウルシリーズやしっかりお腹を満たせる肉丼をご用意。食べ放題コースでも大人気の牛イチボは柔らかく美味なのでオススメ。昼女子会にピッタリの食べ放題コースは3種類あり!

- 仙台市青葉区一番町3-4-23 佳月ビル3F
- 地下鉄広瀬通駅より徒歩3分
- 11:30~15:00 16:30~23:00
- 不定休
- 「ベジップ 仙台」で検索



定番? コスパ? 贅沢?

オススメ!
ランチはココで!

最新ランチ事情

「今日はどこでランチする?」同僚と友人と毎日のランチにネタ切れのあなた。たまには新しいお店でランチはいかが?



「タレがじゅんわりとしみ込み
とろとろ玉子と肉厚なカツ」

私のオススメは、カツ丼です! 甘辛いタレがおいしくてやみつきに♪何回食べても飽きない味。(スタッフ:加藤さん)

「カツ丼ランチセット(並)」

600円

女子だって、かつつりと食べたい! そんなあなたにオススメのカツ丼と蕎麦。タレによって一つになったお米、カツと玉子は大きな口で頬張りたくなる。

MENU

- チーズスンドゥブチゲ定食.....850円(税抜)
- 豚肉スンドゥブチゲ定食.....900円(税抜)
- 海鮮スンドゥブチゲ定食.....900円(税抜)
- 牛ホルスンドゥブチゲ定食.....1,000円(税抜)
- カキスンドゥブチゲ定食.....1,200円(税抜)

COUPON

注文時「ルチカ見た」でソフトドリンク1杯サービス

●20/4/30まで有効 ※グループ全員に有効 ※他特典、サービス併用不可

韓国居酒屋 ハルバン 一番町店

ハルバン イチバンチョウテン
TEL.022-797-5750 | 韓国料理 |

「純豆腐(スンドゥブ)」は大豆イソフラボン、唐辛子のカプサイシン、スープに含まれるコラーゲンの美肌・エイジングケア効果が高く、韓国の女性の間では人気の定番鍋。魚介や肉、野菜から染み出した旨味が凝縮されたスープは奥深く、コクがあり、野菜が沢山摂れるのもさらに女性人気を集めている。

- 仙台市青葉区一番町4-3-22 一番町センタービルB1F
- 地下鉄南通駅より徒歩8分
- ランチ11:00~15:00 デイナー17:00~23:00 (LOは閉店の30分前)
- 日曜



「豪快なカニスンドゥブチゲ
リーズナブルな価格で」



スンドゥブチゲを美味しく食べて、美しさUPしませんか?
(スタッフ:金さん)

「カニスンドゥブチゲ定食」
1,000円(税抜)

定食にはサラダ、ナムル、ライス付き。熱々のスンドゥブチゲのスープで体の中から代謝アップでき、美容と健康を応援してくれると人気。



1.2.映画で話題となったジャバグリ(680円/税抜)。2種類のインスタント麺を組み合わせて、女性でも完食できると人気。ドリンクも◎。

「厚削りの宗田節」のだしを使用した本格手打ち蕎麦が味わえる「そば処葵」。ランチはもちろん、夜はお酒も楽しめる立ち呑み酒場に。お昼休みのひと時、仕事帰りのちよい飲みや週末の女子会など! 週間に何度でも通いたくなる。「こんな値段でいいの!」と思わず啜ってしまうほど低価格なのも嬉しい。

そば処葵 勾当台公園店

ソバドコロアオイ
TEL.022-302-5721 | そば居酒屋 |

「厚削りの宗田節」のだしを使用した本格手打ち蕎麦が味わえる「そば処葵」。ランチはもちろん、夜はお酒も楽しめる立ち呑み酒場に。お昼休みのひと時、仕事帰りのちよい飲みや週末の女子会など! 週間に何度でも通いたくなる。「こんな値段でいいの!」と思わず啜ってしまうほど低価格なのも嬉しい。



- 仙台市青葉区国分町3-8-1 勾当台ビル1F
- 地下鉄勾当台公園駅より徒歩1分
- 10:00~23:30
- 土曜-祝日 12:00~20:30
- 日曜
- 「そば処葵 勾当台公園店」で検索



店内はモダンな雰囲気、カウンターやテラス席完備。食事の提供スピードが速いのも魅力的。

MENU

- ランチセット.....並600円、ミニ530円と【カツ丼or天丼or親子丼】と【蕎麦(温or冷)、(かけorもり)】が選択可能
- ミニカレーセット.....500円

COUPON

「カツ丼セット並」が500円! さらに蕎麦に海老天をトッピングサービス!

●20/4/30まで有効 ※「ルチカ見た」で有効

1.ランチタイムは2種類(ミルクシェラートor本日のケーキ)を提供。2.本日のランチ(魚料理をメインにした場合)。



MENU

- コストリアランチ(肉or魚料理/サラダ/スープ/パスタ/デザート)1,500円
- 本日のパスタ(スープ/サラダ)800円
- 本日のランチ(メイン/パンorライス/スープ/サラダ)980円
- ※ライスは「めぐみ野米」を使用

COUPON

「ルチカ見た」orルチカ持参でミニデザートプレゼント!

●20/4/30まで有効 ※本日のランチ、本日のパスタ注文時のみ有効 ※1組全員有効

ビストロラウンジ Costeria

コストリア

TEL.022-302-5730 |イタリアン|

厳選を重ねた東北食材を使用した、料理長こだわりの創作イタリアンを楽しむことができる。料理長は仙台の有名ホテルで修業した実力派。丁寧な仕込みから作り出される料理は、東北地方の隠れた食材や美味しさに出合える。ティナーはアラカルトを多数取り揃えているので、女子会や一人飲みにも◎。

- 仙台市青葉区一番町4-2-13 エビスヤビル1F
- ランチ11:00~15:00、カフェ15:00~17:00ティナー17:00~23:00※日曜(または連休最終日)は21:00まで
- ※LOフード1時間前、ドリンク30分前
- ※広告内全て税抜



めぐみ野豚のローストは超低温オーブンで、4時間調理しているので、しっとりとした味わいです。(料理長:橋沼さん)

「安心・安全、その日に入荷した新鮮な食材で作るランチ」



本日のランチ 980円 ※20食限定

メイン(魚or肉)/パンorライス/スープ/サラダ
※ライスは「めぐみ野米」を使用

MENU

- ランチセット(パスタorパニーニ) 980円
- ラムのグリル1,580円
- イチオシ!自家製ソーセージ1,050円~
- コースはご予算やアレルギーなどに対応可。店舗までご相談下さい。

COUPON

「ルチカ見た」でデザートサービス!
シェフ手作りのガトーショコラ♪

●20/4/30まで有効 ※注文時に「ルチカ見た」で有効
※グループの人数分サービス ※他サービス併用不可

OSTERIA JAPPS

オステリアジャップス

TEL.022-797-7567 |イタリアン|

一番町の裏路地にひっそり佇むイタリアンの隠れ家レストラン。一歩中に入ると伝わってくるアットホーム感にホッと一息。ランチはパスタとパニーニをご用意。週替わりで具やソースが変わるため、今週は何だろう?と楽しみにっちゃうそう。ドリンクやサラダ等もついて1,000円以下なのも嬉しい♪

- 仙台市青葉区一番町3-8-1 ラヴェルヴィビル3F
- 地下鉄東西線青葉区一番町駅より徒歩3分
- 11:30~15:00 (LO14:30) 17:30~0:00
- ※月曜のみランチ休み
- 日曜



「今日はパスタ?パニーニ?気分が楽しむ隠れ家ランチ」

外はカリッ、中はふわふわのパンにその日の具材をたっぷり挟んだパニーニは絶品!
(オーナーの小野さん)



「ランチセット(パスタ/パニーニ)」 980円

パニーニはサラダとポト付きのワンプレート。パスタはサラダにバケット付き。週替わりの具やソースはインスタでcheck♪「@osteria_japps」で検索



- 1.ウッド調の店内。ついついゆっくりしちゃうそう。
- 2.パスタは生麺でモチモチ、パニーニは県内で有名なパン屋さんのものを使用。